

笹本整形外科リハビリテーション科の成田崇矢先生（健康科学大学准教授）が、NHK 放送の「あさいち」に10月7日（火曜日）に出演されます。番組のメインであるスゴ技Qで「原因不明の腰痛サヨナラ大作戦」というテーマで話されます。腰痛経験者の85%は画像から診断出来ない「原因不明の腰痛」と言われています。しかし、成田先生は主症状等から、腰痛の原因を大きく3つに分け、番組でセルフチェック方法や痛みをとる方法、予防トレーニングをお伝えします。「あさいち」は、8時15分頃から放送されます。スゴ技Qで最新の役立つ腰痛情報をあなたもゲットしてみませんか？当日、成田先生は生出演されますので、お楽しみに!!

URL<http://www1.nhk.or.jp/asaichi/>

