

## 「運動が楽しくなる陸上教室」の開催

8月20日、当院スタッフが小学生を対象とした陸上教室を行ってきました。内容はボール投げ動作、跳躍動作に関する指導です。どちらの運動も、目標物を置いたりゲーム形式にしたりと、楽しさの中で動作の獲得ができるように工夫して行いました。その中で発達過程に合ったレベルの指導を行う難しさがありました。このような活動を1回で終わらせるのではなく、継続して児童の経過を追っていきたいと思います。

