

## 水と健康医学研究会発表の報告

日時：平成 26 年 6 月 14 日（土）  
学会名：水と健康医学研究会  
場所：如水会館（東京都千代田区一ツ橋 2-1-1）  
題目：飛び込み競技における入水姿勢  
—前方回転，後方回転の入水姿勢の違い—

要約：飛び込み競技には前方回転種目と後方回転種目があり、その 2 つの入水時の関節角度を比較検討したところ、前方回転種目入水時の肩関節角度が小さいという結果となりました。したがって、前方回転種目の入水姿勢が、水面に対してより垂直ではなくなるため、肩関節への負荷が大きく肩関節傷害の可能性が高いことが示唆されたというものです。

感想：学会発表をする機会に恵まれたことに感謝するとともに、他の先生方の研究技術や考え方等を聴くことで、とても良い経験になったと実感しています。今後も自らの知識・技術を深め、患者さんの治療へ繋げられるよう努力していきます。

笹本整形外科 理学療法士 手塚

