

笹本整形外科リハビリテーション科の成田崇矢先生（健康科学大学准教授）が、NHK 放送の「あさイチ」に11月4日（火曜日）に出演されました。番組のメインであるスゴ技Qで「原因不明の腰痛サヨナラ大作戦」というテーマで話されました。腰痛経験者の85%は画像から診断出来ない「原因不明の腰痛」と言われています。しかし、成田先生は主症状等から、腰痛の原因を大きく3つに分け、番組でセルフチェック方法や痛みをとる方法、予防トレーニングをお伝えしました。

詳しくは「NHKあさいち（URL：<http://www1.nhk.or.jp/asaichi/>）」→「スゴ技Q」→「これまでの放送」2014年11月4日（火）『原因不明』の腰痛 サヨナラ大作戦をご覧ください。

