

笹本整形外科の理学療法士 成田崇矢先生（健康科学大学准教授）が「筋肉を意識した体幹トレーニング」をテーマに6月29日に南都留地区スポーツ推進委員研修会で講演をされました。笹本整形のリハビリ科もスタッフとして、活動させて頂きました。地域の活動に参加出来たことで、私たちリハビリスタッフも地域に対してもっと活動ができないかを考える良い機会でした。

また、6月29日19時放送「所さんの目がテン」に成田先生が腰痛に関してのお話で出演されました。今後もメディアに取り上げられましたら、報告していきたいと思います。

